



## **Alfabetización emocional para la convivencia: Programa En Sus Zapatos**

**Impartido por Pax Dettoni**

[paxdettoni@teatrodeconciencia.org](mailto:paxdettoni@teatrodeconciencia.org)

[www.teatrodeconciencia.org](http://www.teatrodeconciencia.org)

[www.paxdettoniserrano.com](http://www.paxdettoniserrano.com)

## ***Bibliografía***

- Baena Paz, Gu.** *Como desarrollar la inteligencia emocional infantil.* Madrid: Trillas. 2005
- Bisquerra, R.** (coord.) *Educación emocional: Propuestas para educadores y familias.* Bilbao: Editorial Desclée de Brouwer, S.A. 2011
- Blechmar, E.** *Cómo resolver problemas de comportamiento en casa y en la escuela.* Barcelona: Ceac. 1990
- Boal, A.** *Juegos para actores y no actores.* Barcelona: Alba Editorial. 2001
- Bueno, D.** *Cerebroflexia. El arte de construir el cerebro.* Barcelona: Plataforma Actual. 2016
- Castellví Miquel, Alba.** *Educar sin gritar: acompañando a los hijos de entre cuatro y doce años en el camino hacia su autonomía.* Lectio Ediciones. 2016
- Carballo, A.; Portero, M.** *10 ideas clave. Neurociencia y educación.* Barcelona: Graó. 2016
- Carpena, A.** “Si para resolver tus conflictos sólo dispones de un martillo, todo te parecerá un clavo”. Barcelona: Aula, 103-104. 2001
- Carpena, A.** *Educación socioemocional en la etapa de primaria.* Barcelona: Octaedro. 2003
- Carpena, A.** “Emociones y salud”. Barcelona: Aula, 173-174. 2008.
- Carpena, A.** “Desarrollo de las Competencias Emocionales en el marco escolar”. El éxito en la enseñanza obligatoria. Participación educativa nº 15. Madrid: Consejo General del Estado. 2010
- Carpena, A.** *La empatía es posible. Educación emocional para una sociedad empática.* Desclée de Brouwer. Bilbao. 2015
- Cascón, P.; Martín, C.** *La alternativa al juego para la paz.* Madrid. Los libros de la Cartarata. 1999

**Castanyer, O.** *La Asertividad, expresión de una sana autoestima.* 36ed. Bilbao. Desclée de Brouwer. 1996

**Cortada I., Lladó, S., Thyus G.** *Mejoramos la convivencia con prácticas restaurativas.* Govern de les Illes Balears. 2013.

**Csikszentmihalyi, M.** *Fluir (Flow).* Barcelona. Kairós. Desclée de Brouwer. 1997

**Darder, P.** (coord.) (2017). *La formación emocional del profesorado.* Barcelona: Octaedro

**De las Heras, J.** *Rebeldes con causa. Los misterios de la infancia.* Madrid. Espasa. 1998

**Dettoni, P.** *La Inteligencia del corazón.* Barcelona. Destino. 2014.

**Dettoni, P.** *Puentes de Perdón.* Bilbao. Desclée de Brouwer. 2016.

**Dettoni, P.** *Emociones ; A escena!* Círculo Rojo. 2017

**Dettoni, P.** *Jugar/Trabajar con la obra de teatro de conciencia Qui sò Jo?Para la educación emocional en grupo.* Teatro de Conciencia. 2012 ( película y guía: descarga en la web: [www.teatrodeconciencia.org](http://www.teatrodeconciencia.org))

**Dettoni, P.** *Qui Mane Ací? Una obra para reflexionar sobre tu libertad interior.* Teatro de Conciencia. 2012 (película y guía: descarga gratuita en la web: [www.teatrodeconciencia.org](http://www.teatrodeconciencia.org))

**Dettoni, P.** *Jugar/Trabajar con la obra de teatro de conciencia Per Donare. Teatro acción y reflexión del dolor emocional y la prevención de la violencia .* Teatro de Conciencia. 2015 ( película y guía: descarga en la web: [www.teatrodeconciencia.org](http://www.teatrodeconciencia.org))

**Dettoni, P.** *Manual de Educación emocional para programas de educación artística .* Teatro de Conciencia. 2014 ( película y guía: descarga en la web: [www.teatrodeconciencia.org](http://www.teatrodeconciencia.org))

**Díez Navarro, M.C.** *El piso de abajo de la escuela. Los afectos y las emociones en el día a día de la escuela infantil.* Barcelona: Graó.2002

**Faber, A; Mazlish, E.** *Cómo hablar para que los hijos le escuchen y cómo escuchar para que sus hijos le hablen.* Barcelona: Medici. 2007

**Faber, A; Mazlish, E.** *Cómo hablar para que los adolescentes le escuchen y cómo escuchar para que los adolescentes le hablen.* Barcelona. Medici. 2009

**Greene, R.W.** *El niño insoportable.* Barcelona. Medici. 2003

**Goleman, D.** *Emociones destructivas.* Barcelona. Kairós. 2003

**Goleman, D.** *La inteligencia Emocional.* Barcelona: Kairós. 1995.

**Jauregui, E.** *El sentido del humor: manual de instrucciones.* Barcelona: RBA. 20017

**Lantieri, L.; Goleman, D.** *Inteligencia emocional infantil y juvenil.* Madrid: Aguilar.2009

**Levy, N.** *La sabiduría de las emociones.* Buenos Aires. Editorial Sudamericana. 1999.

**López, L.** *Relajación en el aula. Recursos para la Educación emocional.* Barcelona: Wolters Kluwer.2009

**Marquier, A.** *El poder de elegir.* Barcelona: Ediciones Luciérnaga. 2006.

**Miller, A.** *El drama del niño dotado y la búsqueda del verdadero yo.* Tusquets Editores, 2008

**Miller, A.** *El cuerpo nunca miente.* Tusquets Editores. 2007

**Morgado, I.** *Emociones e inteligencia social: las claves para una alianza sobre los sentimientos y la razón.* Barcelona: Ariel. 2006.

**Nelsen J.** *Disciplina positiva: consejos que invitan a la cooperación entre padres e hijos basados en la dignidad y el respeto.* Barcelona: Oniro. 2002

**Novara, D. : Passerini, E.** *Educación socioafectiva.* Madrid: Narcea.2005

**Parker, J.P.** *El coraje de Enseñar. Explorando el paisaje interior de la vida de un maestro.* Málaga. Editorial Sirio. 2007

**Pereira, S.***Emociones y Temperamentos.* Madrid. Editorial Rudolf Stainer. 2005

**Pintanel, M.** *Técnicas de relajación creativa y emocional.* Madrid: Ed. Paraninfo. 2000

**Ratey, J.** *El cerebro: Manual de instrucciones.* Barcelona: Mondadori. 2001

**Ruiz, D.; Cabello,R; Salguero, JM.; Palomera, R.; Extremera, N.; Fernández-Berrocal, P.** **Programa Intemo.** *Guía para mejorar la inteligencia emocional de los adolescentes.* Madrid. Ediciones Pirámide. 2013.

**Salmurri, F.** *Libertad emocional: estrategias para educar las emociones.* Barcelona: Paidós. 2004.

**Schenetti, M.** *Comprender el dolor infantil.* Barcelona. Graó. 2011

**Serrano, Angela.** *Acoso y Violencia en la escuela. Cómo detectar, prevenir y resolver el bullying.* Barcelona. Editorial Ariel. 2006.

**Snel, E.** *Tranquilos y atentos cómo una rana.* Barcelona: Kairós. 2012

**Sousa, D.** *Neurociencia educativa. Mente, cerebro y educación.* Madrid. Narcea. 2017

**Stapert, M. y Verliefde, E.** *Focusing con niños. El arte de comunicarse con los niños y adolescentes en el colegio y en casa.* Bilbao. Desclée de Brouwer. 2013

**Steiner, R.** *La educación del niño. Metodología de la Enseñanza.* Madrid. Editorial Rudolf Steiner. 1991

**Suderland, M.** *La ciencia de ser padres.* Barcelona: Editorial Grijalbo. 2007.

**Supino Viterbo, V.** *El niño mal amado*. Madrid. Acento Editorial. 2001.

**Trefor-Jones, G.** *Drama Menu, Theatre Games in Three Courses*. London. Nick Hern Books. 2015

**Vaello Orts, J.** *Resolución de Conflictos en el aula*. Ed. Santillana. 2003

**VaelloOrts, J.** *El profesor emocionalmente competente*. Barcelona. Editorial Grao. 2009

**Vaillant, G.** *La ventaja evolutiva del amor. Un estudio científico de las emociones positivas*. Rigden. 2009

**Vopel Klaus, W.** *Juegos de Interacción. Manual para el animador de grupos. Teoría y Praxis de los juegos de interacción*. Madrid. Editorial CCS. 2001.

**Woloschin, L.;** Serrabona, J. *Visualizaciones que ayudan a los niños*. Barcelona. RBA. Integral. 2003

### *Otra bibliografía de interés*

**Álvarez, M.** *Diseño y evaluación de programas de educación emocional*. Madrid: Wolters Kluwer. 2006.

**Barrutia Leonardo, A.** *Inteligencia emocional en la familia: herramientas para resolver conflictos en el ámbito familiar*. Córdoba: Toromítico. 2009.

**Benians, J.** *Los años de oro*. Madrid. Editorial Rudolf Steiner. 1996.

**Bisquerra, R.** *Educación emocional y Bienestar*. Barcelona: Wolters Kluwer. 2000.

**Brazelton, T.B.** *Cómo dominar la ira y la agresividad*. Barcelona: Medici. 2006.

**Boqué, C.** *Guía de Mediación Escolar*. Ed. Octaedro.2002

**Bolton, R.** *People Skills*. NY. First Touchstone Edition.1986

**Crary, E. RARY, E.** *Crecer sin peleas: Cómo enseñar a los niños a resolver conflictos con inteligencia emocional*. Barcelona: RBA.1998

**Damasio, A.** *El error de Descartes*. Barcelona: Crítica. 2001

**Damasio, A.** *En busca de Spinoza*. Barcelona: Crítica. 2003

**Elias, J., Tobias, S., Friedlander, B.** *Educación de adolescentes con inteligencia emocional*. Barcelona: Debolsillo. 2000.

**Frankl, V.** *El hombre en busca del sentido último*. Barcelona: Paidós. 1997.

**Filliozat, I.** *El mundo emocional del niño. Comprender su lenguaje, sus risas y sus penas.* Barcelona: Oniro. 2001.

**Gardner, H.** *Inteligencias múltiples: la teoría en la práctica.* Barcelona: Paidós. 1993.

**Garth, M.** *Rayo de sol. Meditaciones para niños.* Barcelona: Oniro.2006

**Garth, M.** *El jardín interior. Meditaciones para niños.* Barcelona: Oniro.2006

**Güell, M., Muñoz, J.** *Desconócete a ti mismo: Programa de alfabetización emocional.* Barcelona: Paidós.

**Ibarrola, B.** *Cuentos para sentir.* Madrid: SM. 2003.

**Klein, S.** *La fórmula de la felicidad.* Barcelona: Urano. 2002

**López Agrelo, V.L.** *La comunicación en familia. Más allá de las palabras.* Madrid: Síntesis. 2005.

**Nitsch, C. y Schelling, C.** *Limites a los niños. Cuándo y cómo.* Barcelona: Ediciones Médici.1998.

**Pascual, V. y Cuadrado, M.** *Educación emocional. Programa de actividades para la educación secundaria obligatoria.* Barcelona: Wolters Kluwer. 2001.

**Pérez Simó, R.** *El desarrollo emocional de tu hijo.* Barcelona: Paidós. 2001.

**Redorta, J., Obiols, M. y Bisquerra, R.** *Emoción y conflicto. Aprenda a manejar las emociones.* Barcelona: Paidós. 2006.

**Renom, A.** *Educación emocional. Programa para educación primaria.* Barcelona: Wolters Kluwer. 2003.

**Ruiz, M.** *Los cuatro acuerdos.* Barcelona: Ediciones Urano.1997.

**Servan-Schereiber, D.** *Curación emocional. Acabar con el estrés, la ansiedad y la depresión sin fármacos ni psicoanálisis.* Barcelona: Kairós. 2004.

**Shapiro, L.E.** *La inteligencia emocional de los niños.* Barcelona: Ediciones B. 1998.

**Silver, N.** *Normas educativas para padres responsables.* Barcelona: Oniro. 2001.

**Thió de Pol, C.** *Me gusta la familia que me ha tocado: educar a nuestros hijos en positivo.* Barcelona: Planeta. 2015

**Tolke, E.** *El poder del ahora.* Barcelona: Editorial Gaia. 2000.

**Wild, R.** *Calidad de vida, educación y respeto por el crecimiento interior de niños y adolescentes.* Barcelona: Herder. 2003.

Wild, R. *Educación para SER*. Barcelona: Herder. 2002.

## **BIBLIOGRAFÍA Para niños y niñas (de 3 a 6 años)**

*Crezco feliz. Descubro mis emociones.* Timunmas

*Crezco feliz. Así me siento en casa.* Timunmas

*Crezco feliz. Así me siento en la escuela.* Timunmas

## **Referencias en la web**

### **Material de fichas por edades**

<http://www.eskolabakegune.euskadi.eus/web/eskolabakegune/material-de-la-diputacion-de-guipuzcoa>

**Asociación Educar** videos sobre neurociencias y artículos de interés:

<http://www.asociacioneducar.com/tags/conferencia>

<https://www.youtube.com/user/aeducar>

**Edu Caixa:** recursos didácticos.

<https://www.educaixa.com/>

**Material audiovisual que puede ser usado en las aulas para la mirada compasiva:**

### **El Sándwich de Mariana**

<https://www.youtube.com/watch?t=29&v=f-8s7ev3dRM>

### **¿Conoces a alguien como Fito?**

<https://www.youtube.com/watch?v=-9oPnCXtScM>

### **Más que palabras**

<https://www.youtube.com/watch?v=m2zSeecB5aw>

### **Cortometrajes para la educación emocional en el aula**

<http://ineverycrea.net/comunidad/ineverycrea/recurso/10-cortometrajes-para-trabajar-la-educacion-emocio/0f46341c-920e-48da-8147-0656407da4f1>

**Cortos para valores con protagonistas niños (lecciones de los niños)**

[http://www.huffingtonpost.es/2014/09/03/leccionesninos\\_n\\_5720370.html?utm\\_hp\\_ref=spain](http://www.huffingtonpost.es/2014/09/03/leccionesninos_n_5720370.html?utm_hp_ref=spain)