

Educación Emocional con Teatro de Conciencia Método “En Sus Zapatos”



VOCABULARIO EMOCIONAL

Repertorio de vocablos con significados referidos a las emociones, conducta y comportamiento.

ACTIVO: Diligente, dinámico, ágil, ligero, veloz, afanoso, atareado, raudo, vivaz, avisado, despabilado, apresurado, enérgico, laborioso, trabajador, aplicado.

AGRADABLE: Atractivo, atrayente, afectuoso, amable, afable, encantador, delicioso, complaciente, cautivante, interesante, simpático, dulce, ameno.

AGRADECIDO: Reconocido, satisfecho, complacido.

ALEGRE: Jovial, divertido, contento, alborozado, jocoso, animado, gracioso, bromista, risueño, gozoso, ufano, satisfecho.

ALTRUISTA: Compasivo, generoso, cooperador, desinteresado, colaborador, solidario.

AMIGABLE: Amistoso, afable.

AMISTOSO: Amigable, afable, camarada, fraterno, leal, apegado, afectuoso, sincero, cariñoso.

APASIONADO: Vehemente, visceral, ardiente, colérico, violento, desordenado.

ASOMBRADO: Sorprendido, deslumbrado.

ASTUTO: Calculador, artificioso, marrullero, travieso, ladino, bribón, pícaro, cuco, malicioso, artero, sagaz, diestro.

AUDAZ: Intrépido, atrevido, osado, temerario, resuelto, aplomado, valiente, arrojado, valeroso, despreocupado, imprudente, denodado, enérgico, arriesgado, bizarro.

AUTÉNTICO: Genuino, legítimo, real, original, verdadero, fidedigno, puro.

BENÉVOLO: Indulgente, magnánimo, bueno, generoso, complaciente, piadoso, afectuoso, simpático, humanitario, considerado, clemente, bondadoso.

CÁLIDO: Templado, suave, moderado, tibio.

CELOSO: Suspicaz, receloso, encelado, escamado, mosqueado, desconfiado, aprensivo, resentido.

COLMADO: Complacido, satisfecho.

**Educación Emocional
con Teatro de Conciencia
Método “En Sus Zapatos”**



CONFORMISTA: Resignado, avenido, contentado, sometido, doblegado, amoldado, adaptado, blando, bonachón, bueno, dócil, manso, ingenuo, apocado, flojo, calzonazos.

CONSCIENTE: Serio, formal, escrupuloso, cuidadoso, cabal, consecuente, cumplidor, exacto, fiel, leal, puntual, juicioso, sensato, maduro, reflexivo, prudente.

CONSTANTE: Tenaz, asiduo, firme, insistente, perseverante, aplicado, paciente, tesonero, empeñoso, persistente, leal, tozudo, inflexible, entero, consecuente.

CONTRARIADO: Disgustado, decepcionado.

CURIOSO: Fisgón, indiscreto, cotilla, entremetido, impertinente, importuno, descarado, intruso, incauto, imprudente.

CHISMOSO: Cotilla, murmurador, hablador, enredador, lioso, chinchorrero, comadre, calumniador, charlatán, cotorra, cizañero.

DECEPCIONADO: Desengañado, desencantado.

DECIDIDO: Valeroso, audaz, valiente, arriesgado, osado, emprendedor, enérgico, intrépido, esforzado, resuelto.

DESCONCERTADO: Turbado, trastornado, confundido, perturbado, alterado, desorientado, sorprendido, ofuscado, despistado, aturdido.

DESENGAÑADO: Desanimado, decepcionado, desilusionado, defraudado, frustrado, chasqueado, amargado, contrariado, desesperado, escéptico, desesperanzado, desencantado, desalentado.

DESPRECIATIVO: Despectivo, altanero, altivo, arrogante, soberbio, esquivo, frío, displicente, orgulloso, desconsiderado, humillante, ultrajante, ofensivo, desatento, grosero, burlón.

DESPRENDIDO: Altruista, generoso, magnánimo, dadivoso, desinteresado.

DISCRETO: Moderado, juicioso, mesurado, razonable, sensato, oportuno, comedido, formal, cauteloso, sesudo, reflexivo, prudente, cuerdo.

DIVERTIDO: Entretenido, distraído, recreativo, placentero, agradable, ameno, grato, animado, interesante.

**Educación Emocional
con Teatro de Conciencia
Método “En Sus Zapatos”**



DÓCIL: Manso, obediente, disciplinado, sumiso, suave, dulce, apacible, sosegado, humilde.
EMOTIVO: Enternecedor, lastimoso, conmovedor, emocionante, impresionante, inquietante, tozudo, penoso, patético.

ENCANTADOR: Cautivador, fascinante, agradable, sugestivo, seductor, maravilloso, atractivo, atrayente, cautivante, llamativo, interesante.

ENOJADO: Agrio, severo, enconado, violento, áspero, bronco, furioso, difícil, ácido, duro, insociable, arisco, enojoso.

ENTUSIASTA: Partidario, fanático, devoto, seguidor, incondicional.

ENVIDIOSO: Ávido, ansioso, receloso, apasionado, codicioso, egoísta, resentido, reconcomido, celoso.

ESPONTÁNEO: Natural, sencillo, llano, puro, leal, sincero, franco, ingenuo, abierto, campechano, afable, confiado, familiar, directo, voluntario, propio.

ESTABLE: Permanente, firme, constante, afianzado, equilibrado, armonioso, compensado.

EXTROVERTIDO: Comunicativo, abierto, sociable, expansivo, tratable, afable, accesible, simpático, humano, agradable, efusivo.

FANTASIOSO: Vano, presuntuoso, imaginativo, iluso, novelero, cuentista, soñador. **FIRME:** Estable, fuerte, resistente, recio, vigoroso.

FLEXIBLE: Elástico, adaptativo, tolerante.

FRÍO: Crudo, insensible.

GENEROSO: Dadivoso, compasivo, solidario.

HALAGADO: Elogiado, contento, alegre, entusiasmado, gozoso, satisfecho, deleitado, encantado, conforme, complacido, seducido.

HONESTO: Decoroso, recatado, decente, virtuoso, modesto, puro.

INDEPENDIENTE: Neutral, imparcial, libre, autónomo, indiferente.

INSOPORTABLE: Inaguantable, insufrible, intolerante, pesado, importuno, cargante, pelmazo, tedioso, impertinente, irritante, enojoso, molesto.

**Educación Emocional
con Teatro de Conciencia
Método “En Sus Zapatos”**



INTIMIDADO: Apocado, acobardado, avergonzado, achicado. **INTUITIVO:** Instintivo, maquinal, barruntado, irreflexivo.

MENTIROSO: Embustero, engañoso, artificioso, burlón, enredador, chismoso, falso, falaz, lioso, exagerado, embrollón, trolero.

MODESTO: Humilde, recatado, moderado, pudoroso, sencillo, decoroso, honesto, decente, comedido, templado, insignificante, tímido, vergonzoso, sobrio.

MOLESTO: Irritante, fastidioso, perjudicial, enojoso, fatigoso, incómodo, aburrido, agobiante, pesado, cansado, engorroso, latoso, desagradable.

NACIRSISTA: Egoísta, egocéntrico.

NERVIOSO: Excitado, agitado, inquieto, alterado, angustiado, frenético, exaltado, exacerbado, perturbado, intranquilo, desasosegado, neurótico, histérico, impresionable, irritable, excitable.

OPORTUNISTA: Aprovechado, sagaz, listo, especulador, astuto, abusador, pancista.

OPTIMISTA: Confiado, convencido, tranquilo, cierto, crédulo, ingenuo, ardoroso, atrevido, alegre, ilusionado, esperanzado, afanoso.

ORGANIZADO: Metódico, escrupuloso, ordenado.

ORGULLO: Arrogante, vanidoso, soberbio, impertinente, engreído, endiosado, pedante. **ORIGINAL:** Excepcional, asombroso, singular, extraño, especial.

PACIENTE: Resignado, estoico, manso, conformista, humilde, resistente, dócil, sumiso, transigente, tolerante, pacienzudo, benévolo, sufrido, sereno, flemático, filósofo.

POSESIVO: Acaparador, absorbente.

PRUDENTE: Juicioso, cuerdo, sensato, moderado precavido, circunspecto, sabio, discreto, sesudo, sereno, equilibrado, cauto, cauteloso, formal, serio.

RABIOSO: Furibundo, colérico, frenético, delirante, indignado, irascible, violento, enfadado, iracundo, fiero, feroz, encorajinado, enojado, arrebatado, irritado, exasperado.

RESERVADO: Comedido, cauteloso, prudente, moderado, modesto, sobrio, solapado, cauto, callado.

RESPONSABLE: Comprometido, solidario.

**Educación Emocional
con Teatro de Conciencia
Método “En Sus Zapatos”**



SEGURO: Protegido, resguardado, inmune, invulnerable, sereno, tranquilo, indemne.

SENSIBLE: Impresionable, delicado, emotivo, afectivo, sentimental, piadoso, compasivo, tierno, sensiblero, susceptible, suspicaz, sensitivo, blando.

SERENO: Tranquilo, calmoso, imperturbable, inalterable, impávido, valeroso, flemático, entero, frío, paciente, plácido, estoico, firme, dulce, suave, quieto.

SIMPÁTICO: Cordial, gracioso, donoso, encantador, hechicero, atractivo, amable, agradable, cariñoso.

SINCERO: Franco, espontáneo, noble, cordial, limpio, veraz, natural, honrado, honesto, serio, claro, leal, formal, justo, real, comunicativo.

SOCIABLE: Comunicativo, abierto, extrovertido, tratable, afable, accesible, simpático, humano, efusivo, agradable.

SOLIDARIO: Fiel, fraterno, unido, mutuo, conjunto. **SUFRIDOR:** Doliente, sufrido, sufriente.

TEMEROSO: Miedoso, medroso, irresoluto, espantadizo, tímido, timorato, meticuloso, pusilánime, asustadizo, aprensivo, corto, apocado, cobarde.

TÍMIDO: Indeciso, modesto, retraído, vergonzoso, vacilante, pusilánime, desconcertado, escrupuloso, aturdido, ñoño, temeroso.

TOLERANTE: Comprensivo, condescendiente, indulgente, pasivo, consentidor, conforme, transigente, avenido, complaciente, compasivo, resignado, filósofo, flemático, paciente, benévolo, respetuoso.

TRANQUILO: Reposado, pacífico, apacible, sosegado, descansado, moderado, silencioso, calmado, calmoso, plácido, quieto, manso, suave.

VALEROSO: Valiente.

Elaborado por el Departamento de Orientación. IES La Sísila